



## **Traditioneller Shotokan-Karate-Lehrgang mit Reinhard Döhnel, 6. Dan und Sven Greve, 4.Dan**

**14. März 2026 in ERLANGEN**

**Ort:** Jahnturnhalle des TV 48, Jahnstraße 8

**Weg:** „Frankenschnellweg“ A73, Ausfahrt Erlangen Nord, links Richtung Innenstadt, ca. 50 m, nach der Bahnunterführung links in die Jahnstraße. Gleich rechts ist dann die Jahn-Turnhalle.

**Veranstalter:** Karate-Shotokan Erlangen (im TV 48)

**Info:** Reinhard Döhnel, Tel. 09131-52298, Mail: [DoehnelR@t-online.de](mailto:DoehnelR@t-online.de)

**Samstag:** **9. – 6. Kyu** (Grüngurt)  
10.00 – 11.30 Uhr,  
13.45 – 15.15 Uhr (Basis)

**5. Kyu** (Blaugurt) – **Dan**  
11.30 – 13.00 Uhr,  
15.15 – 16.45 Uhr, s. Thema  
16.45 – 17.15 Uhr didaktische Anregungen und Fragen

**Prüfung:** ab 17.35 Uhr bis 1. Kyu, Prüfungsgebühr 13,- €

**LG-Gebühr:** ab 15 Jahre 20,00 Euro, Kinder bis 14 Jahre 15,00 Euro,

**Thema:** Kumiteformen und Kata mit Bunkai,  
Prüfungsprogramm Shotokan (Kyu, 1. Dan und 2. Dan);  
methodisches Vorgehen bei komplexen Kombinationen und  
bei Grundtechniken (didaktische Anregungen).

**Teilnehmer:** Teilnahme bedeutet Einverständnis mit Veröffentlichung von Bild und Videoaufnahmen.

**5 UE zur Lizenzverlängerung** ÜL anerkannt

Haftungsausschluss