



Traditioneller Shotokan-Karate-Lehrgang
mit
Reinhard Döhnel, 6. Dan und Sven Greve, 4. Dan

14. März 2026 in ERLANGEN

Ort: Jahnturnhalle des TV 48, Jahnstraße 8

Weg: „Frankenschnellweg“ A73, Ausfahrt Erlangen Nord, links Richtung Innenstadt, ca. 50 m, nach der Bahnunterführung links in die Jahnstraße. Gleich rechts ist dann die Jahn-Turnhalle.

Veranstalter: Karate-Shotokan Erlangen (im TV 48)

Info: Reinhard Döhnel, Tel. 09131-52298, Mail: DoehnelR@t-online.de

Samstag: **9. – 6. Kyu** (Grüngurt)
10.00 – 11.30 Uhr,
13.45 – 15.15 Uhr (Basis)

5. Kyu (Blaugurt) – **Dan**
11.30 – 13.00 Uhr,
15.15 – 16.45 Uhr, s. Thema
16.45 – 17.15 Uhr didaktische Anregungen und Fragen

Prüfung: ab 17.35 Uhr bis 1. Kyu, Prüfungsgebühr 13,- €

LG-Gebühr: ab 15 Jahre 20,00 Euro, Kinder bis 14 Jahre 15,00 Euro,

Thema: Kumiteformen und Kata mit Bunkai,
Prüfungsprogramm Shotokan (Kyu, 1. Dan und 2. Dan);
methodisches Vorgehen bei komplexen Kombinationen und
bei Grundtechniken (didaktische Anregungen).

Teilnehmer: Teilnahme bedeutet Einverständnis mit Veröffentlichung von Bild
und Videoaufnahmen.

5 UE zur Lizenzverlängerung ÜL anerkannt

Haftungsausschluss