

KARATE-

Ferien- training

30.10. – 05.11.2023

Diesmal im **Ohmgymnasium!**

| | Montag 30.10. | Dienstag | Mittwoch 1.11. | Donnerstag 2.11. | Freitag |
|----------------------|--|--|--|---|----------------|
| 18.00 Uhr | Ober- und Mittelstufe (Grün- bis Schwarzgurt) | Unterstufe bis Grün + neue Anfänger vom Okt. | Feiertag ggf. OS nach Vereinbarung | Ober- und Mittelstufe (ab Grüngurt) + Kindern 7-10 J. | |
| 19.30 Uhr | --- | | | Unterstufe bis Orange, Kein Anfängertraining | |

Ab Montag, den 6.11. wieder normales Training im OHM.

Schöne Ferien!