

# KARATE

## ANFÄNGERKURS



**Training für Körper und Geist**

Kraft; Ausdauer, Selbstverteidigung, Meditation

**Spezialkurs für Leute im Alter von 10 bis 99 Jahre**

**15. Juni 2021, 19:30 Uhr**

Turnhallen Hedenusschule und Ohm-Gymnasium Erlangen

**[www.karate-homepage.de](http://www.karate-homepage.de)**

**Anmeldung: Reinhard Döhnel, 6.DAN, 09131 52298, doehnelr@t-online.de**

**1. Karate Schule Erlangen – im Deutschen Karate-Verband und im TV48**