

Traditioneller Shotokan-Karate-Lehrgang mit

**Reinhard Döhnel, 6. Dan und
Kuroschi Tawassoli, 4. Dan,**

19. Juni 2021 in ERLANGEN

Jahnturnhalle des TV 48, Jahnstraße 8

Weg „Frankenschnellweg“ A73, Ausfahrt Erlangen Nord, links Richtung Innenstadt, ca. 50 m, nach der Bahnunterführung links in die Jahnstraße. Gleich rechts ist dann die Jahn-Turnhalle.

Veranstalter: Karate-Shotokan Erlangen (im TV 48)

Info: Kuroschi Tawassoli, Tel. 09131-713685,
Mail: Kuroschi@karate-homepage.de

Reinhard Döhnel, Tel. 09131-52298, Mail: DoehnelR@t-online.de

Zeit: **9. Kyu** (Weißgurt)– **6. Kyu** (Grüngurt)

Sa.: 10.00 – 11.30 Uhr

14.00 – 15.30 Uhr

5. Kyu (Blaugurt) – **Dan** (Schwarzgurt)

Sa.: 11.30 – 13.00 Uhr

15.30 – 17.00 Uhr

Training entsprechend der Corona-Hygieneregeln (Masken abnehmen nur beim Training, Abstand, usw.).

Nach heutigem Stand können Umkleiden und Duschen benutzt werden.

Thema: Traditionelle und moderne Shotokan - Trainingsformen Kihon, Kata, Kumite als Vorbereitung für den Ernstfall.
Spezielle Kataformen auch für Zuhause aus dem Lockdown.

Teilnehmer: Teilnahme bedeutet Einverständnis mit Veröffentlichung von Bild und Videoaufnahmen.

Prüfung: ab 17.20 Uhr bis 1. Kyu, Prüfungsgebühr: 11,- €

Gebühr: 15,- EUR, Kinder bis 14 Jahre: 10,- EUR
Mitglieder von Karate-Shotokan Erlangen erhalten 10,-€ Rabatt
Coronatreuebonus

Haftungsausschluss

Reinhard Döhnel
09131-52298
DoehnelR@t-online.de