

Einführung in Karate

Erwachsene, Jugendliche und Kinder 10 bis 99 Jahre

Dienstag 19.30 Uhr und

Donnerstag 19.30 Uhr

Im Einführungskurs erlernen die Teilnehmer die elementaren Grundstellungen, Abwehr- und Angriffstechniken des Karate-do.

Nach Beendigung des Kurses können die Interessierten in die Abteilung eintreten.

Am Kurs schließt sich ein vorerst gesondertes Anfängertraining (zwei Mal wöchentlich) an, das im Laufe der Monate über eine Graduierungsprüfung dazu befähigt, auch mit Fortgeschrittenen zu trainieren.

Leitung: Reinhard Döhnel (Abteilungsleiter Karate)

Beginn: Dienstag, 15.6.2021

Ort: dienstags, Halle Hedenusschule; donnerstags, Ohm - Gymnasium (Osthalle ab 6.7. auch Westhalle).

Dauer: 10 Einheiten

Teilnehmer: max. 15

Gebühren: TV Mitglieder: Erwachsene 50,-€; Nichtmitglieder: 70,-€,

Anmeldung: Reinhard Döhnel, 09131-52298 (doehnelr@t-online.de) oder TV 48, 09131-9338058 (kurse@tv48-erlangen.de)

Übersicht Kurstage:

Di. 15.6.	Do. 17.6	Di. 22.6.	Do. 24.6.	Di. 29.6.	Do. 1.7.	Di. 6.7.	Do. 8.7.	Di. 13.7	Do. 15.7.21	10X
Hedenusschule	OHM-Gym. Osthalle	Heden.-schule	OHM-Gym. Osth.	Heden.-schule	OHM-Gym. Osth.	OHM-Gym. Westh	OHM-Gym.	OHM-Gym. Westh	OHM-Gym.	

(Wegen coronabedingter Hallennutzung der Schule im OHM-G. müssen wir im Juni auf die Hedenusschule ausweichen. Wegen der kurzen Zeit bis August gibt es leider auch einige Wechsel.)

Reinhard Döhnel