

KARATE

ANFÄNGERKURS



Training für Körper und Geist

Kraft; Ausdauer, Selbstverteidigung, Meditation

Spezialkurs für Leute im Alter von 10 bis 99 Jahre

ab 19. Jan. 2023, Do. 19:30, Di. 18.30 Uhr

Turnhallen Ohm-Gymnasium Erlangen

www.karate-homepage.de

Anmeldung: Reinhard Döhnel, 6.DAN, 09131 52298, doehnelr@t-online.de

1. Karate Schule Erlangen – im Deutschen Karate-Verband und im TV48