

Karate LG mit R. Döhnel und K. Tawassoli

in Erlangen

2. März 2024

- Ort:** Jahnturnhalle des TV 48, Jahnstraße 2 (ausgeschildert)
- Anfahrt:** „Frankenschnellweg“ A73, Ausfahrt Erlangen Nord, links Richtung Innenstadt.
- Ausrichter:** Karate-Shotokan Erlangen im TV 48
- Samstag:** 9. – 6. Kyu 10.00 – 11.30 Uhr, 13.45 – 15.15 Uhr
5. Kyu – Dan 11.30 – 13.00 Uhr, 15.15 – 16.45 Uhr
- Prüfung:** ab 17.05 Uhr bis 1. Kyu, Prüfungsgebühr 11,- €
- LG-Gebühr:** ab 15 Jahre 18,00 Euro, Kinder bis 14 Jahre 12,00 Euro,
- Thema:** Kumiteformen und Kata mit Bunkai und SV,
Prüfungsprogramm Shotokan (Kyu, 1. Dan und 2. Dan);
Method. Vorgehen beim Aufwärmen und Dehnen,
Didaktische Anregungen für Oberstufen- und Anfängertraining
- Info:** Reinhard Döhnel, Tel. 09131-52298, DoehnelR@t-online.de
Kuroschi Tawassoli, Tel. 09131-713685, kuroschi@karate-Homepage.de
- Teilnehmer:** Teilnahme bedeutet Einverständnis mit Veröffentlichung von Bild und Videoaufnahmen.

5 UE zur Lizenzverlängerung ÜL anerkannt

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung